



## GUIA DEL CORREDOR 5K

### **1. Descripción General de la UltraMaratón de Los Andes The North Face.**

- a. The North Face® Ultramaratón de los Andes es una carrera de endurance de 5km de longitud, inserta en un circuito de media montaña que parte en la base del Cerro Manquehue.

### **2. Partida y Meta.**

- a. La Partida y Meta estarán ubicadas en El Mercurio, Avenida Santa María 5542, Comuna de Vitacura. En este punto la partida será a las 11:00 am del sábado 15 de Octubre del 2011.
- b. Los corredores que lleguen atrasados a la partida no podrán largar.

### **3. Información del Recorrido.**

- a. La carrera siempre se desarrolla en senderos de tierra, piedra, arenilla y pasto. El ancho de los senderos es variable y todos son perfectamente trotables.

- b. Hay 1 puesto de abastecimientos en la ruta, la ubicación se informará junto con la publicación del mapa en el mes de Septiembre.
- c. El mapa de la ruta y sus detalles podrá verlo en la web [www.ultramaratondelosandes.cl](http://www.ultramaratondelosandes.cl)

#### **4. Equipo Obligatorio.**

- a. La seguridad es lo principal, esta ruta de baja dificultad, especialmente pensada para corredores de menor edad y para aquellos que se están iniciando en el Trail Running y quieren tener su primera experiencia en esta disciplina.
- b. El corredor no podrá largar si no tiene su Polera de la carrera

#### **5. Contacto e Informaciones antes de la carrera.**

- a. Para información técnica de la carrera podrá escribir un mail a: [info@ultramaratondelosandes.cl](mailto:info@ultramaratondelosandes.cl)

#### **6. Teléfono emergencia durante la carrera.**

- a. Teléfono ubicado en el PC Camp : 90242401
- b. Teléfono ubicado en Ruta : 88049037
- c. Teléfono para rescate : 90242401

#### **7. Entrega del Kit del Corredor.**

- a. El KIT del corredor será entregado para corredores nacionales el 12, 13 y 14 de Octubre en Mall Sport.
- b. El KIT del corredor EXTRANJERO será entregado el mismo día de la carrera en la mesa de informaciones ubicada el sector de la partida a lo menos 2 horas antes de su largada.